

Das Programm *Fit4future* macht Jugendliche fit für ihre Zukunft und Lehrpersonal stark für eine gesunde Schule. Dabei soll das Thema Gesundheit in den nächsten Jahren verstärkt und nachhaltig in den Schulalltag integriert werden.

Wesentliche Aspekte:

- Gesundheit ganzheitlich durch die Handlungsfelder *Bewegung, psychische Gesundheit, Suchtprävention* und *Ernährung* fördern
- (Online-)Angebote für Schüler:innen, Eltern und Lehrkräfte bereitstellen
- Als Steuergruppe bei Fragen und in Form von Projekten (im Unterricht & Projektwoche) agieren



Ansprechpartnerinnen:

Frau I.Keye und Frau S.Hulgaard