

Hier ist ein Entwurf für ein Arbeitsblatt zum Thema Diabetes:

---

## Arbeitsblatt: Diabetes - Ursachen, Typen und Behandlung

### 1. Was ist Diabetes?

Diabetes mellitus ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, bei der der Blutzuckerspiegel dauerhaft erhöht ist. Dies geschieht entweder, weil der Körper kein Insulin produziert (Typ-1-Diabetes) oder weil das Insulin nicht richtig wirkt (Typ-2-Diabetes).

Aufgabe 1: Lies den Text und beantworte die Fragen:

- a) Was ist Insulin und welche Funktion hat es im Körper?
  - b) Was passiert, wenn der Körper zu wenig Insulin produziert?
- 

### 2. Typen von Diabetes

Es gibt verschiedene Typen von Diabetes. Die häufigsten sind:

- Typ-1-Diabetes: Autoimmunerkrankung, bei der die insulinproduzierenden Zellen in der Bauchspeicheldrüse zerstört werden.
- Typ-2-Diabetes: Entwickelt sich oft durch ungesunde Lebensweise und Übergewicht. Der Körper reagiert nicht mehr richtig auf Insulin.

Aufgabe 2: Fülle die Tabelle aus. Setze ein „X“ in die passende Spalte.

<b>Merkmal</b>	<b>Typ-1-Diabetes</b>	<b>Typ-2-Diabetes</b>
Beginnt meist im Kindesalter		
Hängt oft mit Übergewicht zusammen		
Erfordert Insulinspritzen		
Kann durch Ernährung		

<b>Merkmal</b>	<b>Typ-1- Diabetes</b>	<b>Typ-2- Diabetes</b>
verbessert werden		

---

### 3. Symptome und Folgen

Typische Symptome sind: starker Durst, häufiges Wasserlassen, Müdigkeit und Gewichtsverlust. Unbehandelt kann Diabetes zu schweren Folgeerkrankungen führen, wie Nierenschäden, Nervenschäden und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Aufgabe 3: Kreuze die Symptome an, die auf Diabetes hinweisen können:

- Ständiger Durst
  - Husten
  - Häufiges Wasserlassen
  - Kopfschmerzen
  - Müdigkeit
  - Plötzliche Gewichtszunahme
- 

### 4. Prävention und Behandlung

Die Behandlung hängt vom Typ ab:

- Bei Typ-1-Diabetes wird Insulin gespritzt.
- Bei Typ-2-Diabetes helfen oft eine gesunde Ernährung, Bewegung und Medikamente.

Aufgabe 4: Nenne zwei Maßnahmen, mit denen man Typ-2-Diabetes vorbeugen kann:

1.

---

2.

---

---

5. Wissenstest – Wahr oder falsch?

Lies die Aussagen und kreuze an, ob sie wahr oder falsch sind.

1. Typ-1-Diabetes kann durch gesunde Ernährung geheilt werden.   
Wahr  Falsch

2. Insulin senkt den Blutzuckerspiegel.  Wahr  Falsch

3. Nur ältere Menschen bekommen Typ-2-Diabetes.  Wahr  Falsch

---

6. Reflektionsfrage

Warum ist es wichtig, sich gesund zu ernähren und regelmäßig zu bewegen, um das Risiko für Diabetes zu senken?

Deine Antwort:

---

---

---

Lösungsblatt: (optional beilegen)

- Aufgabe 2: (1) Typ-1, (2) Typ-2, (3) Typ-1, (4) Typ-2
  - Aufgabe 3: Ständiger Durst, Häufiges Wasserlassen, Müdigkeit
  - Aufgabe 5: (1) Falsch, (2) Wahr, (3) Falsch
- 

Möchtest du noch etwas ergänzen oder ändern? Soll ich es grafisch aufbereiten, z.B. mit Bildern oder Diagrammen? Lass mich wissen, was du brauchst!