





☀️ „Fit4Kids“ – Sei dabei! ☀️


Hast du Lust auf eine Woche voller Action, Spaß und neuer Erfahrungen?
Dann ist unsere Fit4Future-Projektwoche genau das Richtige für dich! 🧘‍♀️ 😊

In dieser Woche dreht sich alles um dich und dein Wohlbefinden:

 Gesunde Ernährung: Entdecke, wie du dich lecker und gleichzeitig gesund ernähren kannst – ganz ohne Verzicht!

 Bewegung & Sport: Teste coole Sportarten, power dich aus und finde heraus, was dir wirklich Spaß macht!

 Psychische Gesundheit: Lerne einfache Tricks, wie du stressige Situationen meisterst, dich besser konzentrierst und dich einfach wohler fühlst.

 Highlight: Dein eigenes Natur-Projekt! Wir verbringen gemeinsam einen spannenden Tag im Wald 🌲 und sammeln Naturmaterialien. Danach baut ihr euren eigenen Barfußpfad für die Schule – zum Fühlen, Ausprobieren und Staunen! 🦶

Mach mit und werde fit für deine Zukunft! 🚀

Lehrer/in:

Fr. Keye

Jahrgangsstufen:

Jahrgänge 5 – 7

freie Plätze:

29

Kosten: ---

Mitzubringende Materialien: ---