



Weniger kaufen,
öfter nutzen,
wiederverwerten –
gut für die Umwelt
und deinen
Geldbeutel.



SUPPORTE DEINE REGION



Mit regionalen
Lebensmitteln
stärkst du dich
und deine
Heimat.



STAY HYDRATED
Leitungswasser
ist frisch,
nachhaltig und
günstig.



Ich und die Welt

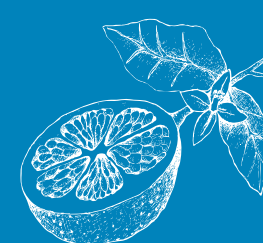
ESSEN, TRINKEN & BEWEGEN

**Fit bleiben und dabei
die Zukunft
retten!**



BLEIB NEUGIERIG

Teste immer wieder neue
gesunde Leckereien aus.



RESPECT YOUR FOOD

Essen ist viel zu wertvoll
für die Tonne.



DENK GLOBAL



Deine Ernährung beeinflusst
Klima, Ressourcen und Menschen
rund um die Welt – frag nach, wo
dein Essen herkommt.



BEWEG DICH!



Kleine Moves im Alltag,
große Wirkung für dich
und deinen CO₂-
Fußabdruck.

