

Das ist mir mal passiert:

„Andere Schüler haben sich über mich lustig gemacht und mich geärgert. Ich war noch neu und hatte noch keine Freunde. Ich konnte auch die Sprache noch nicht. Ich wusste gar nicht mehr, was ich machen sollte. Ich hatte keine Lust mehr in die Schule zu gehen, aber ich habe mich auch nicht getraut etwas zu sagen, denn dann haben sich wieder die anderen über mich lustig gemacht.“

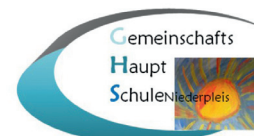
„Mich haben andere Schüler immer mit blöden Namen geärgert. Sie haben dann über mich gelacht, wenn ich mich geärgert habe oder wütend geworden bin. Ich wollte am liebsten weglaufen und wusste nicht, wie sie endlich damit aufhören.“

Klappe auf - für Demokratie

Beratungsstellen:

**Nummer gegen Kummer:
Tel. 116 111**

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Eltern in Sankt Augustin
Tel. 02241 28482**



Was tun bei Mobbing?

>> Gemeinsam gegen Mobbing <<



**Ein Projekt der GHS Niederpleis,
Sankt Augustin**

Was hat mir geholfen?

„Ich habe es einer Freundin erzählt, die nicht in der Schule war. Sie hat mir geholfen, es der Lehrerin zu erzählen. Meine Lehrerin hat mit uns allen gesprochen und das Ärgern hat aufgehört.“

„Ich habe es im Klassenrat in meiner Klasse gesagt. Gemeinsam haben wir überlegt, was man machen kann. Wir haben versprochen, uns keine Spitznamen mehr zu geben. Außerdem habe ich jetzt immer Schüler in der Klasse, die ich in der Pause rufen kann, wenn ich geärgert werde – die helfen mir.“

Und jetzt?

„Jetzt möchte ich helfen, dass andere nicht gemobbt werden. Ganz besonders wenn man noch neu ist oder die Sprache noch nicht kann.“

„Heute habe ich viele Freunde und bin Klassensprecherin.“

„Jetzt geht es mir gut. Ich weiß, ich kann einfach Stopp sagen. Es gibt andere Schüler, die mir helfen.“

Wir sind das Team „Klappe auf“



Unser Social-Spot zeigt dir, was du gegen Mobbing und Gewalt tun kannst.

Unsere Tipps bei Mobbing:



Geh zu einer Lehrerin oder einem Lehrer.

Erzähle es deinen Eltern.



Hilf anderen, wenn sie gemobbt werden.

Sag im Klassenrat, wie es dir geht - dann kann dir deine Klasse helfen.



Wenn es dir schlecht geht: Ruf die Nummer gegen Kummer an: 116 111

Sprich mit deinen Freunden - dann bist du nicht allein.

Oder sprich uns an - wir helfen dir!



Hier nochmal alle Tipps:

