# Einrichtung der Bildschirmzeiteinstellungen beim iPad ihres Kindes

## Zugriff auf das iPad ihres Kindes – Fingerabdruck hinterlegen

Das iPad Ihres Kindes lässt sich mit dessen Kinderzimmer vergleichen: Es ist auch ein privater und geschützter Raum für Ihr Kind. Dennoch ist es sinnvoll, wenn Sie als Eltern/Erziehungsberechtigte Zugang dazu haben, um im Blick behalten zu können, was Ihr Kind dort macht. Daher ist es notwendig, dass Sie sich Zugang zum iPad ihres Kindes verschaffen, **indem Sie Ihren Fingerabdruck dort hinterlegen:**

- **Einstellungen** auf dem iPad öffnen.
- **„Touch ID & Code“** auswählen.
- Den **Gerätecode** eingeben, sofern ihr Kind diesen bereits festgelegt hat. Den Gerätecode sollten Sie ebenfalls kennen.
- Auf **„Fingerabdruck hinzufügen …“** tippen.
- Den gewünschten Finger mehrmals auf den Home-Button legen und den Anweisungen auf dem Bildschirm folgen.
- Nach Abschluss ist der Fingerabdruck gespeichert und kann zum Entsperren des iPads verwendet werden.
- **Wichtig: Die Funktion *„Daten löschen nach 10 fehlgeschlagenen Anmeldeversuchen“* deaktivieren!**

**Hinweis:** Es können mehrere Fingerabdrücke auf einem Gerät hinterlegt werden. So können sowohl das Kind als auch die Eltern das iPad per Fingerabdruck entsperren.

## Einrichtung der Bildschirmzeiteinstellungen

Die Bildschirmzeit soll Kinder nicht überwachen, sondern dabei helfen, einen **verantwortungsvollen** und **ausgewogenen** Umgang mit digitalen Medien zu entwickeln.

### Schritt 1: Bildschirmzeit-Code einrichten

Der Bildschirmzeit-Code verhindert, dass Kinder die Einstellungen selbstständig ändern.

- **Einstellungen** öffnen.
- **„Bildschirmzeit“** auswählen.
- **„Bildschirmzeit aktivieren“** antippen (falls noch nicht geschehen).
- **„Bildschirmzeit-Code verwenden“** auswählen.
- Einen **vierstelligen Code** festlegen.
- Den Code sicher aufbewahren und **nicht** mit dem Kind teilen.

## Schritt 2: App- und Website-Aktivität verwalten, Auszeit einstellen

Hier können Apps eingeschränkt und bestimmte Internetseiten gesperrt werden.

### 2.1 Nutzung von Apps überwachen

- In **Bildschirmzeit** können tägliche und wöchentliche Nutzungszeiten eingesehen werden.
- **Einstellungen → App- & Websiteaktivität → aktivieren.** Nun wird unter **Bildschirmzeit** immer die Aktivität Ihres Kindes am iPad angezeigt.
- So erhalten Eltern einen Überblick über die Nutzung des Geräts.

### 2.2 Webseiten einschränken

- **Einstellungen → Bildschirmzeit → Beschränkungen → App Store, Medien, Web und Spiele → Webinhalt → Nur jugendfreie Websites.** Auf diese Weise können auf Medieninhalte beschränkt werden.
- **Einstellungen → App- & Websiteaktivität → App-Limits → Limit hinzufügen → Websites** hinzufügen. Die angegeben Website können nicht mehr geöffnet werden.

**Beispiele:**

- youtube.com
- tiktok.com
- instagram.com

### 2.3 Apps sperren oder zeitlich begrenzen

- **Bildschirmzeit → App-Limits**
- Für einzelne Apps oder App-Kategorien tägliche Zeitlimits festlegen.
- Nach Ablauf der Zeit ist die Nutzung nur mit dem Bildschirmzeit-Code möglich.

### 2.4 Auszeit einstellen

Mit der Funktion **„Auszeit“** können feste Zeiten eingerichtet werden, in denen das iPad nur eingeschränkt genutzt werden kann.

- **Einstellungen → Bildschirmzeit → Auszeit** öffnen.
- Die Funktion **„Auszeit“** aktivieren.
- Beginn und Ende der gewünschten Auszeit festlegen (z. B. nachts oder während der Hausaufgabenzeit).
- Während der Auszeit können nur **„Immer erlaubte“ Apps** genutzt werden.
- Alle anderen Apps werden gesperrt und können nur mit dem **Bildschirmzeit-Code** freigegeben werden.

## Schritt 3: Beschränkungen festlegen

Mit den **Beschränkungen** können wichtige Einstellungen des iPads geschützt und unerwünschte Änderungen verhindert werden.

- **Einstellungen** → **Bildschirmzeit** → **Beschränkungen** öffnen.
- Anschließend können verschiedene Bereiche gesperrt oder eingeschränkt werden.

**Besonders wichtige Einstellungen für Eltern:**

- Änderungen an **Code / Touch ID / Face ID** nicht zulassen.
- Änderungen an **Accounts und Passwörtern** sperren.
- Das Installieren und Löschen von Apps einschränken.
- Änderungen an Datenschutz- und Ortungsdiensten verhindern.

### Sinnvolle Schuleinstellungen – Das empfehlen wir

- Bildschirmzeit-Code einrichten
- Auszeit für Nacht- und Familienzeiten aktivieren (z.B. von 20:00 – 07:00 Uhr)
- App-Limits festlegen
- Änderungen an Einstellungen verhindern
- Schulische Apps dauerhaft erlauben
- Regelmäßig die Aktivitätsübersicht prüfen