

## Einladung zum thematischen Elternabend "Selbstgefährdendes Verhalten"

Liebe Eltern und Sorgeberechtigte,

die (medialen) Darstellungen von Männern und Frauen, Ausgrenzungserfahrungen, Gruppendruck sowie die steigenden Anforderungen und Erwartungen an einen jungen Menschen können mitunter eine große Belastung darstellen. Durch mediale, familiäre, schulische oder andere soziale Trigger können Kinder und Jugendliche in Situationen gebracht werden, in denen sie sich nicht anders zu helfen wissen und sich zum Druckausgleich selbstgefährdend verhalten. Der Konsum von Alkohol oder Drogen, auffälliges Essverhalten (z.B. Hungern, Erbrechen oder Essattacken) oder Autoaggressionen (z.B. Ritzen, Schlagen oder Verbrennungen) sind zu beobachtende Verhaltensweisen. Dabei müssen auch Phänomene in sozialen Netzwerken, bspw. das unreflektierte Ansehen sowie Nachahmen von gefährlichen Challenges, in den Blick genommen werden. Bei 25 bis 35 % aller Jugendlichen wird im Rahmen von Schulstichproben in Deutschland zumindest einmaliges nicht-suizidales selbstverletzendes Verhalten beobachtet, klinische Stichproben gehen von etwa 50 % aus. Diese Handlungen dienen den Jugendlichen häufig als unangepasste Bewältigungsstrategien.

Das Präventions- und Schutzkonzept unserer Schule möchte Kinder und Jugendliche gegen diese Gefahren stärken und schützen; daher ist es umso wichtiger, dass auch Sie als Eltern die Chance nutzen, am **thematischen Elternabend am 18.11.2025 um 17.30 Uhr** (Dauer ca. 90 Minuten, inklusive offener Fragerunde) in der **Aula I** (Haus I) teilzunehmen.

Schwerpunkte der Veranstaltung werden sein: Bewusstmachen verschiedener Wirkungsweisen sozialer Netzwerke und deren Auswirkungen auf das eigene Verhalten (kritisches Hinterfragen des eigenen Verhaltens), Kennenlernen möglicher Gefahren (gefährliche Challenges, Essstörungen, nicht-suizidales selbstverletzendes Verhalten), Erlernen von Bewältigungsstrategien, Wissen um Anlaufstellen und Beratungsangebote. **Der Elternabend richtet sich speziell an Erwachsene;** sollten Sie Interesse an einem **Eltern-Kind-Abend** haben, finden Sie regelmäßig aktualisierte Angebote auf der Schulhomepage (Schule > Schutzkonzept > Edu-Map > Elterninformationen).

Mit besten Grüßen

Ihr Schutzkonzeptteam, i.A. Katharina Mewes



----- Rücklaufzettel -----

### Teilnahme am thematischen Elternabend "Selbstgefährdendes Verhalten" am 18.11.25

Name des Kindes: .....

Klasse: .....

- ☐ Ich/Wir nehme(n) am thematischen Elternabend teil.  
☐ Ich/Wir nehme(n) **nicht** am thematischen Elternabend teil.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Sorgeberechtigten