



UNSERE Schule IST FIT4FUTURE!

www.fit-4-future.de

Fit4Future

Das Programm *Fit4future* macht Jugendliche fit für ihre Zukunft und Lehrpersonal stark für eine gesunde Schule. Dabei soll das Thema Gesundheit in den nächsten Jahren verstärkt und nachhaltig in den Schulalltag integriert werden.

Wesentliche Aspekte:

- Gesundheit ganzheitlich durch passende Handlungsfelder fördern:



Psychische Gesundheit und
geistige Fitness



Bewegung



Ernährung



Suchtprävention

- (Online-)Angebote für Schüler:innen, Eltern und Lehrkräfte erhalten
- Projekten (im Unterricht & Projektwoche) anbieten
- Unterstützung durch die Ansprechpartnerin erhalten

Anmeldung im Portal als Schüler:in:

1. Link aufrufen: <https://teens.fit-4-future.de/mitglieder/login>
2. Mit Teens-ID einloggen: **J1648**

Anmeldung im Portal als Elternteil:

1. Link aufrufen: <https://teens.fit-4-future.de/mitglieder/login>
2. Ohne ID mit einer Mailadresse registrieren.



Ansprechpartnerin:

Frau S.Hulgaard (shulgaard@br-g.de)